

강 의 계 획 서

강 좌 명		100세 시대를 대비한 약선 & 차				
담당강사		박 미 숙	E-mail	yoyo024@naver.com		
교육기간		총 12주	교육시간	매주 화요일 14:00 ~ 16:00 (총 24시간)		
강좌개요 (소개)		식약동원(채송약선요리연구소 몸에 좋은 음식 관점에서 영양을 공급하고 건강을 증진하여 노화방지 및 질병에 목적을 두며 고유 특성과 기능성을 학습한다.				
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/10	누룩소금(쌀을 이용해서 만든다.)	박미숙			
2	3/17	맥문동(면역력에 좋은 청만들기)	박미숙			
3	3/24	종합 장아찌 만들기	박미숙			
4	3/31	울화병에 좋은 차 만들기	박미숙			
5	4/07	양념발효 만들기	박미숙			
6	4/14	황제차 만들기(면역력에 좋은 차)	박미숙			
7	4/21	해독에 좋은 차(흑두 토복령)	박미숙			
8	4/28	술만들기(하시주)	박미숙			
9	5/12	식초과일을 이용한 식초 만들기	박미숙			
10	5/19	사물차 만들기	박미숙			
11	5/26	사군자차 만들기	박미숙			
12	6/02	십전대보차 만들기	박미숙			