

강 의 계 획 서

강 좌 명		차크라 명상 지도자 2급				
담당강사		김 태 은	E-mail	kte7025@naver.com		
교육기간		총 8주	교육시간	매주 수요일 14:00-15:30 (총 12시간)		
강좌개요 (소개)		기에너지인 차크라 명상으로 몸과 마음과 정신 3가지 균형을 찾게 된다. 차크라명상은 우리 몸 조직을 이루는 7가지 차크라로 건강을 유지하게 된다.				
수업교재		차크라 명상 교재				
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/11	오리엔테이션과 차크라 개요 *에너지 5단계 *차크라 원칙	김태은			
2	3/18	*레이키와 차크라 *심볼 파워 힘 도표 완성 훈련	김태은			
3	3/25	*기에너지 형성과정 훈련	김태은			
4	4/01	*카르마와 차크라의 움직임 훈련	김태은			
5	4/08	*차크라의 2 법칙 *차크라 오로라 빛에너지	김태은			
6	4/15	*7가지 차크라 *스스로 치유하는 24가지 방법	김태은			
7	4/22	검정시험	김태은			
8	4/29	총론과 수료식	김태은			