

강 의 계 획 서

| 강좌명 | 사진치료(PhotoTherapy) | | | | | |
|--------------|---|---|-------------------------------|-----------|------------|----|
| 담당강사 | 신현자 | E-mail | bluejello@nate.com | | | |
| 교육기간 | 총 15주 | 교육시간 | 매주 수요일 18:30 ~ 20:30 (총 30시간) | | | |
| 강좌개요 (소개) | 사진으로 자신을 표현하는 시대를 살고 있는 우리는 나에 대해서 얼마나 잘 알고 있을까요? 자신이 찍은 사진, 누군가 찍어준 사진 또는 그냥 좋아하는 사진에서 내 마음과 타인에 대한 마음을 읽을 수 있습니다. MBTI 검사와 MMPI-2 검사로 자신의 성격을 분석한 후 사진을 찍고, 보고, 이야기를 하면서 나와 타인에 대한 이해 그리고 서로 소통하는 방법을 알아갈 수 있습니다. | | | | | |
| 수업교재 | 없음 | | | | | |
| 주 | 날짜 | 강의내용 | 강사명 | 사용 기자재 | 수강생 준비물 | 비고 |
| 1 | 3/12 | 오리엔테이션 | 신현자 | 빔 프로젝트 | 휴대폰 | |
| 2 | 3/19 | 사진과 상담의 기본 이론 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 3 | 3/26 | 심리검사 실시 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 4 | 4/2 | 심리검사 해석 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 5 | 4/9 | 나를 이해하는 시간(투사적 사진 활용) | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 6 | 4/16 | 내가 찍은 사진으로 나를 표현하기 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 7 | 4/23 | 타인을 보는 나의 시선은 어떠한가 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 8 | 4/30 | 관계 형성하기(나를 대표하는 사진) | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 9 | 5/7 | 가족, 친구 등 타인과의 관계 이해하기 (가족, 친구 등의 사진) | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 10 | 5/14 | 관계 형성에 필요한 인간의 기본 감정 이해 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 11 | 5/21 | 나의 감정과 자원 발견하기 1 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 12 | 5/28 | 나의 감정과 자원 발견하기 2 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 13 | 6/4 | 지금, 여기(알아차림) /지금 이대로 나는 괜찮다. | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 14 | 6/11 | 내가 가장 좋아하는 내 모습! | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |
| 15 | 6/18 | 포트폴리오 만들기 or 작은 전시회 | 신현자 | 빔 프로젝트 | | |