

강 의 계 획 서

강좌명	웃음운동지도자(야간)					
담당강사	석광일	E-mail	skil665@hanmail.net			
교육기간	총 12주	교육시간	매주 금요일 18:40 ~ 21:40 (총 36시간)			
강좌개요 (소개)	1. 사회적·정서적·정신적·문화적·신체적 건강증진이 무엇보다 소중한 지금 우울 증.치매.자살율의 예방은 국가적인 관심사이다. 2. 웃음운동은 사회적·정서적·정신적·문화적·신체적 건강증진을 예방할 수 있는 학문으로써 전 국민에게 필요한 전문지도자의 육성을 중점으로 과정시행					
수업교재	웃음운동 이론과실재Ⅲ					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/08	-오리엔테이션 및 웃음운동의 현황과비전 -웃음의 이해	석광일	빔	운동화	
2	3/15	-웃음운동법/웃음박수운동/1	박태규	교재	편안복장	
3	3/22	-레크리에이션 이론과 실재	석광일	빔		
4	3/29	-웃음운동/ 웃음박수/2	박태규	대형철판		빔
5	4/05	-웃음운동생리학(인체에 미치는효과)	전경란			
6	4/12	-레크리에이션 건강체조1	석광일			
7	4/19	-웃음운동 에서의 웃음레크	석광일			
8	4/26	-인지발달 레크(손유희 및 집중력게임)	석광일			
9	5/03	-레크리에이션 게임 및 체조2	석광일			
10	5/10	-실전운영학	석광일			
11	5/17	총괄연습(조별/개인별)				
12	5/24	자격검정 및 수료식	검정단			