

강 의 계 획 서

강 좌 명		스마트 헬스 약선차포제과정				
담당강사		박 미 숙	E-mail	yoyo024@naver.com		
교육기간		총 12주	교육시간	매주 월요일 13:00 ~ 15:00 (총 24시간)		
강좌개요 (소개)		인간의 체질과 건강상태에 맞는 천연 자원의 응용력과 결합한 개인 건강유지관리 맞춤형 약선차제공을 위하여 약선차의 스마트한 실용적 기술·지식 습득				
수업교재		강사의 강의자료				
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/04	진피차의 효능과 포제실습	박미숙			
2	3/11	생강차의 효능과 포제실습	박미숙			
3	3/18	황기차의 효능과 포제실습	박미숙			
4	3/25	대추차의 효능과 포제실습	박미숙			
5	4/01	사물차의 효능과 포제실습	박미숙			
6	4/08	사군자차의 효능과 포제실습	박미숙			
7	4/15	십전대보차의 효능과 포제실습	박미숙			
8	4/22	황후차의 효능과 포제실습	박미숙			
9	4/29	쌍화차의 효능과 포제실습	박미숙			
10	5/13	유자쌍화차의 효능과 포제실습	박미숙			
11	5/20	황제차의 효능과 포제실습	박미숙			
12	5/27	흑두토복령차의 효능과 포제실습	박미숙			