

# 강 의 계 획 서

<b>강좌명</b>	아유르베다 지도자 2급					
<b>담당강사</b>	김 태 은	<b>E-mail</b>	kte7025@naver.com			
<b>교육기간</b>	총 11주	<b>교육시간</b>	매주 목요일 13:00 ~ 14:30 (총 16.5시간)			
<b>강좌개요 (소개)</b>	아유르베다는 인도 자연요법이다. 개인체질 분석과 심리분석을 하여 개인의 특성과 성질을 파악한다. 몸과 마음과 정신 스트레스를 제거하는데 도움준다 뿐만 아니라 아유르베다 허브와 향신료로 몸에 쌓인 노폐물을 제거하여 건강을 유지하게 하는 건강강좌이다.					
<b>수업교재</b>	김 태 은 아유르베다					
<b>주</b>	<b>날짜</b>	<b>강의내용</b>	<b>강사명</b>	<b>사용 기자재</b>	<b>수강생 준비물</b>	<b>비고</b>
1	3/09	오리엔테이션 & 아유르베다 개요	김태은			
2	3/16	삼히타 철학(푸류사와 푸르크루티)				
3	3/23	도샤(Dosa)-바타, 피타, 카파				
4	3/30	개인체질의 특성				
5	4/06	개인체질 30가지 유형 분석				
6	4/13	체질에 맞는 허브오일				
7	4/20	아유르베다 독소배출(네트라 바스티)				실습
8	4/27	아유르베다 판차까르마(나스얌요법)				실습
9	5/04	아유르베다 개인 체질 심리분석				
10	5/11	검정시험				
11	5/18	총론과 수료식				