

7강 비니지스 복장

관광커리어프로젝트

용모와 복장의 중요성

- 용모의 중요성
- ‘멋있다’와 ‘뽐낸다’의 차이는?
  뽐냄 : 자기가 평가
  멋　 : 다른 사람이 정해주는 것
- 첫 대면에서는 외모나 차림새로 평가
- 외모는 그 사람의 생각이나 마음의 상태를 나타냄
- 화장을 하는 이유
- 공적인 용모는 단정함과 건강함이 우선
- TPO : Time, Place, Occasion



❖ 용모와 복장의 3요소

①청결감

②품격

③절제



비지니스맨의 용모와 복장



1. 양복

①유행에 민감하고 화려한 디자인은 피한다

②곤색이나 회색을 기본으로 하고, 화려한 원색을 피한다

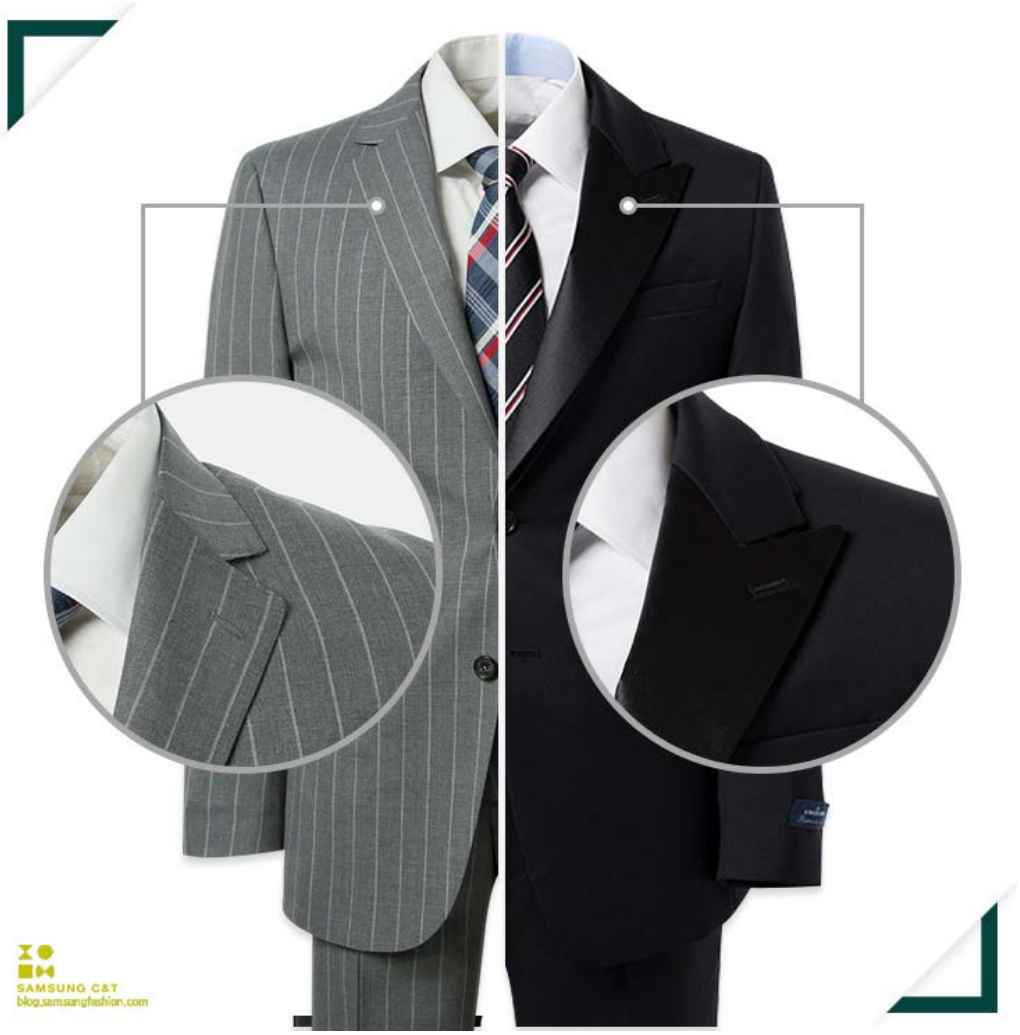
③바지는 줄이 잘 서 있어야 한다

④바지의 길이는 구두 위에 가볍게 닿을 정도로 한다

⑤거래처의 방문이나 고객의 응대시에는 아무리 더워도 와이셔츠 차림은 피한다

⑥콤비보다는 슈트(Suit)를 선택한다

Point check. COLLAR



슈트를 고를 때 체크해야 것 중 하나, 바로 깃! 슈트의 깃은 위 깃(칼라(collar))과 아래 깃(라펠(lapel)) 2개로 구성되어 있으며, 깃의 디자인에 따라 슈트의 인상을 크게 좌우하기 때문에 상황에 따라 적절한 디자인을 선택해야 한다

보편적으로 선택하는 노치드 라펠(Notched Lapel)은 칼라와 라펠의 경계선이 적당히 벌어진 스타일로 일반적인 슈트에서 볼 수 있는 전통적인 깃 모양이다

라펠이 삐죽하게 솟은 형태의 **피크트 라펠(Peaked Lapel)**은 드레시한 슈트에 어울리기 때문에 주로 예식용으로 사용된다

8~8.5cm로 유행을 타지 않는 적당한 너비를 선택한다

Point check. VENT



슈트 스타일을 완성 시키는 또 하나의 포인트는 '뒤태'이다. 매끈한 슈트 핏을 연출하기 위해 **재킷 뒤쪽에 트임을 주는데 그것을 벤트(vent)**라고 한다.

벤트 또한 그 종류에 따라 핏(fit)이 달라지기 때문에 체형이나 슈트 스타일에 맞게 선택하는 것이 중요하다.

가장 무난하고 실용적인 센터 벤트(center vent)는 비교적 마른 사람에게 어울리며, 트임이 깊어야 고급스러워 보인다.

고급스러운 느낌으로 격식 있는 장소에 어울리는 **사이드 벤트(side vent)**는 허리가 두꺼운 사람이 입으면 날씬해 보이는 효과가 있다.

ATTITUDE



상황에 맞는 디자인의 슈트를 선택하는 것은 물론 그에 걸맞은 애티튜드 또한 중요하다.

우선 반듯한 어깨 선과 함께 재킷부터 팬츠까지 전체적인 핏이 너무 크거나 타이트하지 않는 것이 좋고, 의자에 앉았을 때 목, 어깨, 가슴 주의에 주름이 생기지 않는지 체크한다.

셔츠의 깃과 소매 부분은 재킷보다 1.5cm 정도 나와야 하고, 바지 기장은 구두 등을 살짝 덮는 길이가 적당하며 이때 발목 부분의 팬츠 라인은 자연스럽게 살짝 접히게 된다.

무엇보다 격식을 갖춰 입는 옷인 만큼 슈트를 입을 때는 항상 바른 자세를 유지해야 한다.

BASIC – Navy color



남자에게 꼭 하나쯤 챙겨야 할 기본 아이템인 네이비 슈트! 신뢰감 있고 진취적인 이미지를 주고, 어떤 셔츠나 무난하게 코디하기 쉬워 사회 초년생들에게 추천하는 컬러이다.

네이비 컬러와 톤을 맞춘 스카이 블루 컬러의 셔츠와 같은 네이비 컬러의 타이를 매치하여 단정하고 깔끔한 스타일링 연출! 부드러운 다크 브라운 컬러의 슈즈를 더해 네이버 슈트 스타일링을 완성할 수 있다.

FORMAL – Grey color



네이비 컬러와 함께 **기본 슈트 컬러로 꼽히는 그레이 슈트는 비교적 성숙하고 안정적인 느낌**이 특징이다

자칫 나이 들어 보일 수도 있기 때문에 어깨나 허리, 단추 등의 디테일을 신경 써야 한다.

더블 브레스트 슈트보다는 싱글 투버튼, 어깨에서부터 허리까지 내려오는 부분에 라인을 잡아주는 디자인으로 선택하고 넥타이는 화려한 컬러감이 돋보이는 것으로 선택하는 것이 좋다.

TRENDY – Beige color



베이지 칼라는 스타일링 하기 까다롭지만 잘만 코디하면 오히려 더 세련되게 연출할 수 있다.

베이지 슈트는 트렌디한 니트 타이를 매치하면 좀 더 패셔너블하게 연출할 수 있으며, 편안하면서도 세련된 느낌을 주는 U팁 디자인에 몽크 스트랩 슈즈로 스타일을 마무리한다.

2. 와이셔츠



①백색이 원칙이다

②손목은 양복 소매로부터 1cm 정도 보이게 한다

③손목은 깨끗이 유지한다

④넥타이로 목 언저리를 꼭 맨다

⑤선 자세에서 팔을 내렸을 때 양복소매에서 1cm 정도 나오는 것이 좋다. 이것은 양복의 소매를 더럽히지 않게 하기 위한 것이다

⑥상의의 깃 뒤에서는 와이셔츠를 1cm 정도 나오게 한다. 이것은 단정하게 보일 뿐만 아니라 상의의 깃을 더럽히지 않게 하기 위해서이다

3. 넥타이

①양복과 잘 어울리는 것으로 한다

②때·얼룩·구겨짐이 없도록 한다

③혁대에 닿게 맞춰서 적당한 길이로 바르게 맨다



넥타이의 구조와 명칭

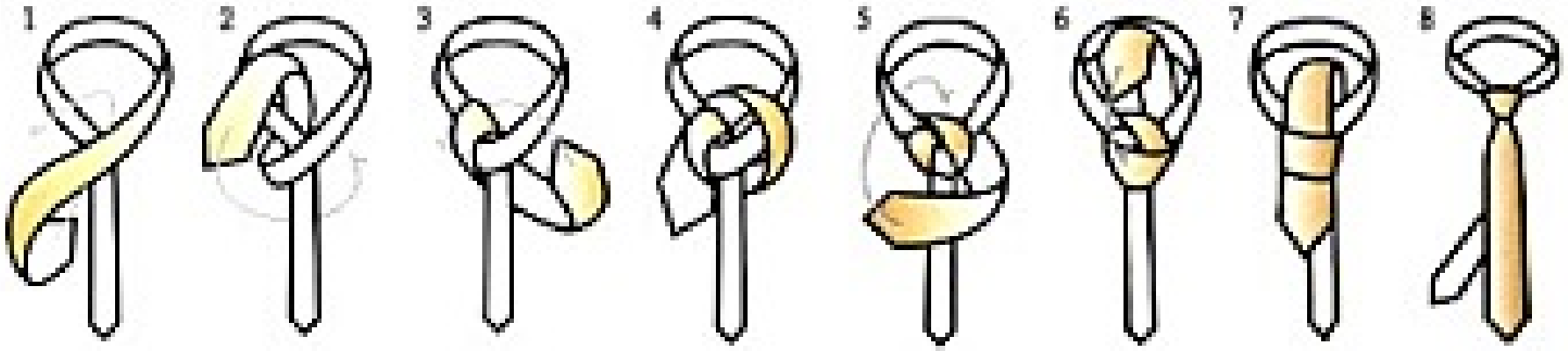

소검(tip)
타이의 좁은 부분
루프(loop)
소검을 통과시켜 두 개의
검을 한데 묶어주는 부분
바택(bar tack)
타이의 뒷면 좌우 여밈 부분을
고정시키는 스티치
대검(apron)
인상을 결정하는
타이의 넓은 부분

넥타이 매는 법



윈저노트(Windsor Knot)

- 영국의 왕 에드워드 8세, 윈저공이 즐겨 매던 스타일로 스프레드 칼라의 넓은 공간을 채워주는 매듭법이다. 좌우로 두 번 매듭을 짓기 때문에 매듭 자체가 커지므로 너무 두꺼운 타이는 피한다. 타이의 폭이 넓고 긴 길이의 클래식 타이에 어울리는 연출법이며 공식적인 모임에 참석할 때 어울리는 타이 연출법이다.





하프 윈저 노트(Half Windsor Knot)

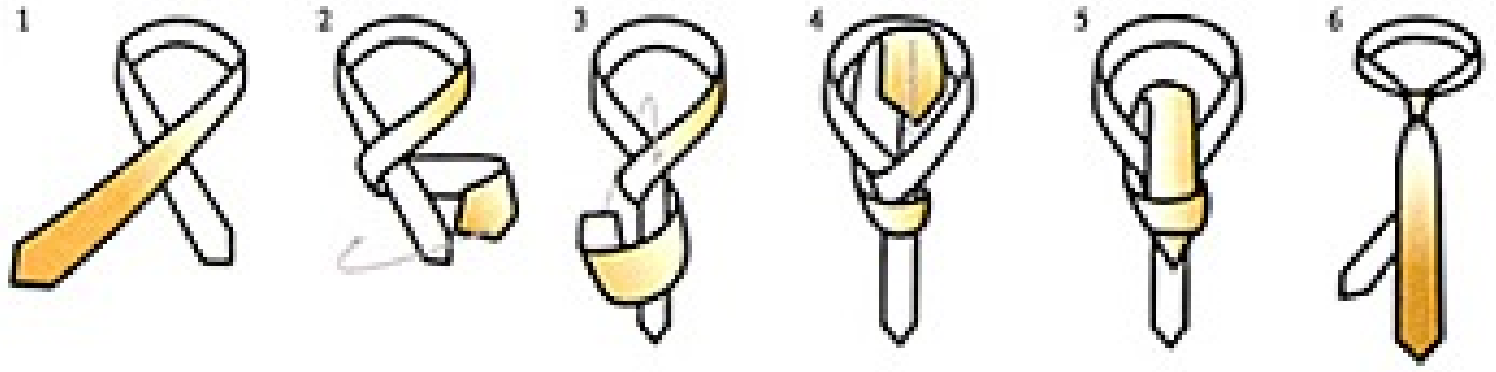
- 윈저 노트에서 좌우로 두 번 돌리는 절차를 한 번으로 줄인 매듭법이다. 좌우가 균등하게 되도록 고안된 매듭법으로 꽉 조여 주면 더욱 멋스럽다. 와이드 타이보다는 폭이 조금 좁은, 컬러감이 화려한 레귤러 타이에 좀 더 잘 어울리는 연출법으로 윈저 노트보다 매듭이 더 슬림해 세련되고 간결한 이미지를 준다





플레인 노트(Plain Knot)

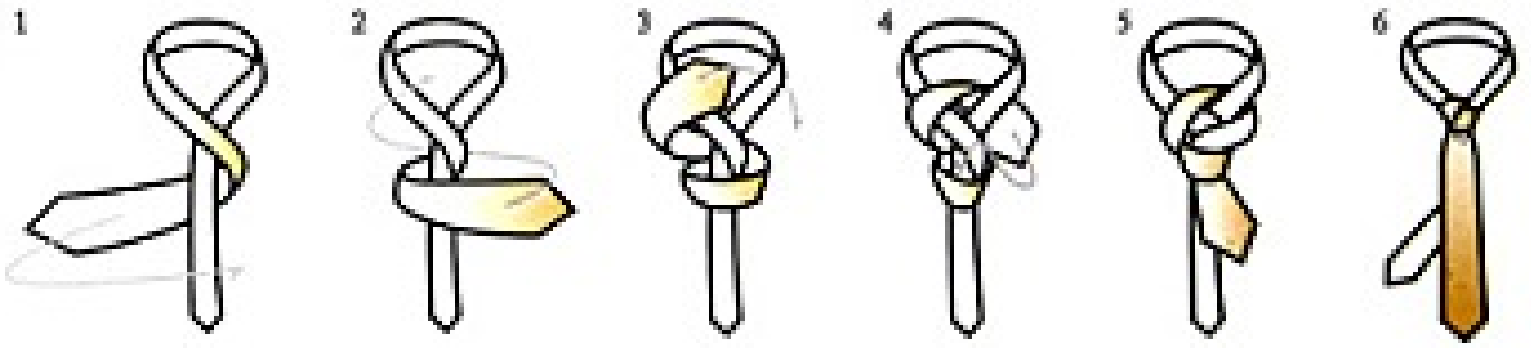
- 가장 기본적인 매듭 방법. 19세기 중반까지 넥타이의 주를 이루었던 나비매듭에 이어 등장했다. 타이 종류 중에는 슬림타이에 잘 어울리며 가볍고 캐주얼한 자리의 옷차림에 연출한다. 매듭 바로 아래쪽에 주름이 생기지 않도록 잡아 주는 것이 포인트.





크로스 노트(Cross Knot)

- 플레인 노트와 같은 형태의 매듭에 중앙을 교차하는 사선 하나가 생기는 스타일의 매듭법이다. 매듭의 형태가 눈에 띄는 형이므로 전체적으로 단순한 스타일과 컬러의 타이에 어울린다.





블라인드 폴드 노트(Blind fold Knot)

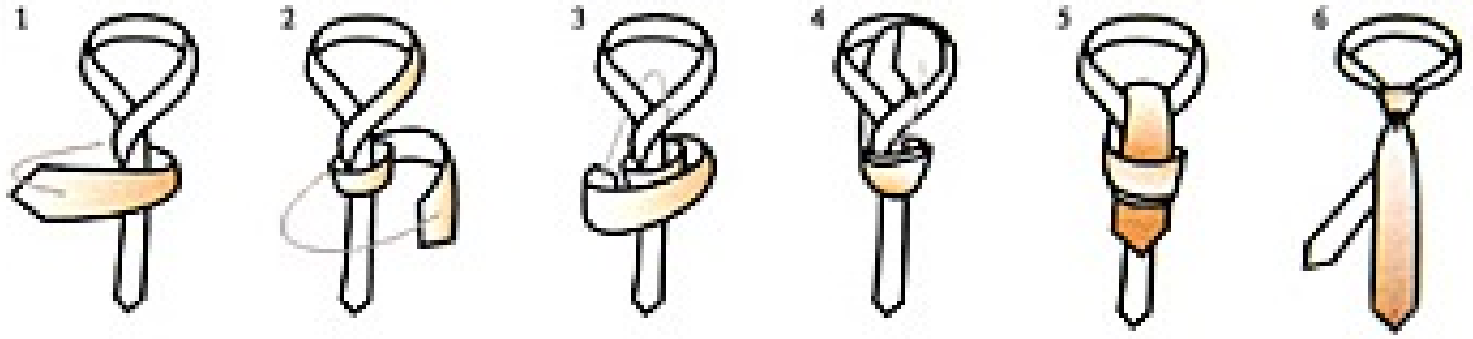
- 플레인 노트로 매듭을 만든 후 대검 부분을 매듭 위로 돌려 덮어주는 매듭법이다. 굉장히 독특하면서도 포멀한 느낌이 있어 공식적인 자리에서라면 더욱 돋보일 수 있다. 일반적인 코디네이션이라도 이 매듭법이라면 전혀 다른 인상을 심어줄 수 있다.





더블 노트(Double Knot)

- 두 번 돌려 처음 돌린 매듭 부분이 두 번째 돌린 매듭 아래로 조금 보이도록 매는 것이 포인트다. 비즈니스 수트에 연출하면 스마트하고 센스있는 인상을 줄 수 있다.



4. 혁대



①흑색이나 짙은 갈색이 원칙이다

②요란한 무늬가 있는 것은 피한다

③특정회사의 로고나 학교의 마크가 돌출하거나 요란한 것은 품위를 손상시킨다

5. 양말

①잔무늬나 줄무늬가 있는 것은 대체로 무난하며, 목이 긴 것이어야 한다

②색깔은 구두나 양복의 색깔과 비슷한 것이 좋으며, 어느 정도 조화로운 것도 무난하다

③흰색 양말의 착용은 금하는 것이 원칙이다



6. 구두

①흑색이나 짙은 갈색이 좋다

②캐주얼화는 피한다

③자주 닦아 향상 윤기가 나도록 한다



남성 구두의 종류



1 플레인 토



2 윙팁



3 몽크 스트랩



4 스트레이트 팁



5 모카신



6 더비



7 로퍼



8 태슬



9 보트 슈즈

비지니스맨의 용모와 복장 체크리스트

구분	내용
머리	• 앞머리나 옆머리가 이마와 귀를 가리지 않도록 한다 • 유행에 민감한 머리 모양은 타인에게 불쾌감을 줄 수도 있다 • 뒷머리가 와이셔츠 깃을 덮지 않도록 한다 • 자주 감아 청결한 상태를 유지한다
얼굴	• 상대에게 상쾌한 느낌을 주도록 한다 • 미소띤 밝은 표정을 짓는다 • 스킨이나 로션 등을 발라 항상 깨끗한 모습을 한다 • 식사후 잇새에 음식물이 끼었는가를 확인한다
양복	• 화려한 원색은 삼가고, 청결·단정하게 한다 • 바지주름은 늘 한 줄로 세우도록 한다 • 연령·성별·계절·근무환경에 맞게 한다
와이셔츠	• 흰색이 무난하다 • 와이셔츠 칼라 뒷부분이 양복 상의보다 1cm 정도 밖으로 보이도록 한다 • 와이셔츠 소매는 양복 소매끝보다 1~1.5cm 정도 나오도록 한다

비지니스맨의 용모와 복장 체크리스트

구분	내용
허리띠	• 검은색이나 짙은 갈색이 무난하다 • 구두소재나 색상과 조화되도록 한다 • 요란한 무늬나 특정회사의 상표는 품위를 손상시킨다
양말	• 양복과 잘 어울리는 유사색이 좋다 • 넥타이나 손수건 등과 맞춰도 좋다 • 양복바지와 조화를 이루도록 한다 • 흰 양말은 삼가고, 목이 긴 것을 신도록 한다
넥타이	• 목 언저리까지 꼭 여미도록 한다 • 양복과 조화되는 디자인을 선택한다 • 자신의 개성과 센스를 돋보일 수 있는 것으로 착용한다 • 때·얼룩·구김이 없도록 한다 • 길이는 허리띠에 살짝 닿을 정도로 한다
구두	• 매일 닦아 빛이 나도록 한다 • 정장차림에 캐주얼화는 삼가한다 • 디자인·색상·소재보다는 발에 부담을 주지 않는 편안함을 먼저 생각한다

비지니스우먼의 용모와 복장



1. 피해야 할 옷차림

①지나치게 캐주얼하거나 값비싼 모피코트나 무스탕

②여성스러움을 강조한 긴 스커트, 앞이나 옆이 터진 스커트, 레이스가 많이 달린 옷, 속이 비치거나 몸매가 드러나는 옷, 목선이 많이 파여서 속이 보이는 옷차림

③실크나 마로 된 옷

④의상이나 핸드백의 브랜드나 로고가 눈에 띄지 않게 한다

⑤검정이나 칼라 스타킹

2. 색상에 따른 코디네이션

1) 검정색

①개성적이고 기품이 있으며 섹시하고 날씬하게 보이게 한다

②밝고 화려한 색상과 잘 어울린다

③슈트와 재킷에 적당하다

④얼굴 가까이에 밝은 색이 오도록 한다

⑤감색과는 어울리지 않는다



2) 갈색

①차분하고 우아하며 부드러운 느낌이다. 갈색은 잘못 입으면 지저분하고 멍청해 보인다

②질 좋은 고급천을 쓰면 더 진가를 발휘한다

③검은 머리에는 진한 갈색이 어울린다. 밝은 색의 악센트가 필요하다

3) 청색

①짙은 청색은 권위적이고 신중한 느낌을 준다

②흰색·빨간색의 악센트가 효과적이다

③검정색과 함께 입지 않는다



4) 포도주색

①분홍·회색계열의 악센트가 효과적이다. 거의 모든 색과 잘 어울린다

②베이지와 낙타색을 가장 다양하게 입을 수 있는 색이며, 강한 느낌이 들지 않는 비즈니스 웨어로 적당하다

③빨강·연두 등으로 악센트를 준다



5) 회색

①무난함·편리함을 준다. 짙은 회색은 힘이 있고, 옅어질수록 온화한 느낌을 준다

②은행원과 경리·영업직 사원에게는 안정감과 신뢰감을 주는 회색이 아주 좋다

③흰색·검정과 같이 무채색의 코디네이션도 개성적이고, 빨강·분홍·파랑의 악센트는 활기찬 느낌을 준다. 권위적인 느낌을 줄 때 쓰인다

6) 빨간색

①정열·젊음·생명력을 상징한다

②검정·감색·회색 거의 모든 톤의 베이지와 잘 어울린다

7) 보라

①여성의 비니지스 슈트, 드레스, 블라우스에는 잘 쓰지 않는 색이다

②이 계열의 색은 조심스레 조금만 사용하여야 하는 감미료 같은 색이다



8) 흰색

①여름용 여성 재킷과 슈트에 많이 사용하며, 순백색은 4계절용으로 입는다

②동양인에게는 순백색보다는 아이보리색이 더 잘 어울린다

③흰색의 구두는 여가용이 아니면 사용하지 않는다



Styling. 1



요즘에는 정장을 고집하기보다 자유로운 복장을 선호하는 곳이 많아졌지만, 신입사원이라면 깔끔한 스타일을 선택하는 것이 좋다.

군더더기 없이 미니멀한 디자인의 슬림핏 니트와 H라인 스커트로 코디! 심플한 스타일로 연출할 수 있다.

구두나 가방도 같은 액세서리도 같은 블랙 컬러로 마무리하여 깔끔한 블랙룩 스타일을 완성한다.

Styling. 2



화이트, 베이지 등 밝은 색상의 무난한 블라우스는 단아하고 여성스러운 느낌을 줄 수 있다.

리본 커프스 디테일로 여성스럽고 트렌디함을 더한 블라우스에 클래식하지만 귀여운 느낌의 체크 페플럼 스커트를 매치하여 러블리한 스타일의 오피스룩을 연출할 수 있다.

봄철엔 트렌치코트를 더해 클래식하고 여성스러운 스타일로 코디할 수 있다.

Styling. 3



외부 미팅에 참석할 때는 팬츠 스타일로 활동성도 좋고, T.P.O 에도 맞는 포멀한 비즈니스룩을 연출하는 것도 좋다.

신축성이 좋은 혼방 소재를 사용하여 활용도를 높인 팬츠는 세미 와이드 핏으로 부담스럽지 않게 세련된 스타일을 연출한다,

스트라이프 패턴의 셔츠로 좀 더 스마트한 인상을, 그리고 모던한 디자인의 테일러드 재킷을 매치하여 미팅 자리에 어울리는 포멀룩을 완성한다.

Styling. 4



편안하고 트렌디한 느낌으로 스타일링

유니크한 실루엣의 미니멀한 무드를 더한 베이지 컬러 오버핏 코트에 따뜻하고 소프트한 느낌의 브이넥 앙고라 풀오버를 함께 코디하여 세련된 스타일을 연출할 수 있다.

여기에 지나치지 않는 주얼리나 독특한 모양의 백으로 포인트를 줄 수 있다.

부츠컷 슬랙스로 마무리하여 포멀함을 연출한다.

Styling. 5



평범한 오피스룩 스타일이지만 조그만 디테일로 트렌디함을 더해 더욱 패셔너블한 매니시룩 스타일을 연출할 수 있다.

모던한 스타일의 롱 재킷은 네크라인을 따라 둥근 곡선으로 마무리하여 유니크한 브이넥 디테일로, 미니멀한 디자인의 스트라이프 셔츠는 탈부착이 가능한 커프스 디테일을 더하여 스타일 지수를 높인다.

앞에선 평범해 보이지만 독특한 굽의 펌프스 등 평범해 보이는 아이템에 작은 디테일을 더해 더욱 스타일리시한 오피스룩을 완성할 수 있다.

Styling. 6



놓치지 말아야 할 기본 중의 기본 스타일은 블라우스+스커트 조합이다.

자연스럽게 흐르는 드레이프가 여성스러운 블라우스에 하이웨이스트 디자인의 미디엄 스커트의 코디는 실패 확률 제로에 가까운 오피스룩 스타일이다.

여기에 체크 코트로 클래식 무드를 더한다면 단정하고 포멀한 신입 사원 오피스룩의 정석을 완성할 수 있다.

3. 머리모양

①직장인으로서 업무에 불편함을 주지 않는 단정한 머리형으로 한다

②지나친 파마나 부풀려 올린 머리카락은 보기 흉하다

③화려하거나 이상한 모양의 액세서리는 부착하지 않는다

④지나친 쇼트커트나 엉덩이까지 내려 오는 긴 머리는 피한다

⑤일할 때는 가급적 머리카락이 얼굴을 가리지 않도록 묶거나 단정히 손질하는 것이 좋다. 특히 긴 머리는 리본 등으로 묶어 인사할 때 머리카락이 앞으로 쏟아져 얼굴이나 시야를 가리지 않도록 주의한다







4. 화장

①전체적으로 밝고 은은한 색조를 유지하도록 한다

②립스틱이 치아에 묻었을 때에는 동료들이 즉시 알려주어 고치도록 한다

③아이새도우나 아이라인은 아주 자연스럽게 약간 사용하는 것이 좋으며, 속눈썹은 달지 않는다

④립스틱의 사용방법에 유의하되, 특히 입술이 약간 두터운 경우에는 빨간색 등 두드러진 색은 피하는 것이 좋다

⑤손톱은 너무 길지 않도록 하고, 매니큐어는 자연스럽고 옅은 색을 택하는 것이 좋다. 또 매니큐어가 벗겨지지 않도록 주의한다

의상색과 어울리는 립스틱

의상색	입술색깔	의상색	입술색깔
갈색계	갈색, 붉은색	붉은색	붉은색
오렌지	오렌지, 갈색, 붉은색	분홍색	분홍색, 퍼플계
노란색	오렌지, 갈색, 붉은색	퍼플색	분홍색, 퍼플계
초록색	오렌지, 갈색, 붉은색	검정색	붉은색, 분홍색, 퍼플계
베이지	오렌지, 갈색, 붉은색	회색	붉은색, 분홍색, 퍼플계
파란색	분홍색, 붉은색	흰색	대부분 모든색과 조화

5. 사무복

①단추가 제대로 잠겨져 있도록 한다
②구겨지지 않도록 잘 다림질하여 입는다
③내의 자락이 밖으로 나오지 않도록 한다
④여름철에는 속옷이 비치지 않도록 유의한다
⑤소매를 깨끗이 유지하고, 걷어 올리지 않도록 한다
⑥명찰은 밖에서 잘 보일 수 있도록 똑바로 패용한다
⑦블라우스를 입었을 때 속이 들여다 보이지 않도록 한다



6. 구두

①하이힐을 신는 것을 원칙으로 한다
②지나치게 화려하거나 천해 보이는 것은 피한다
③편하다는 이유로 운동화나 캐주얼은 신지 않는다
④신발을 질질 끌거나 소리내며 걷지 않도록 한다
⑤구두굽이 너무 낮은 것은 피하고, 중간이나 약간 높은 것이 좋다

여성 구두의 종류



1 펌프스



2 메리제인슈즈



3 슬링백



4 플랫슈즈



5 뮬



6 통



7 웨지힐



8 플랫폼



9 부티



10 부츠



11 글레디에이터 슈즈



7. 스타킹

①피부색에 가까운 자연색이 바람직하다

②올이 풀어지거나 구멍이 나지 않았는지 주의한다

③색상을 잘 감안하여 눈에 띠게 천해 보이거나 화려한 무늬·색깔은 피한다

8. 액세서리

①귀걸이를 착용할 때는 귀에 달라 붙는 간결한 것이 좋다

②귀걸이·목걸이·팔찌 등은 근무시간 중에는 가급적 착용을 피한다

비즈니스 우먼의 용모와 복장 체크리스트

구분	내용
머리	• 윤기있는 건강한 머리결 유지 • 화려한 머리 장식이나 모양은 삼가 • 긴 머리는 묶어서 활동하기 편하게
얼굴	• 미소띤 밝은 표정 • 얼굴 전체가 웃는 자연스런 미소 • 화장은 밝고 깨끗한 느낌이 들도록 • 입술은 너무 빨갛게 칠해 상대가 거북해하지 않도록
손톱과 스타킹	• 손톱은 깨끗한 상태를 유지 • 스타킹은 피부색과 유사한 색
구두	• 검은색이나 갈색이 양호 • 겉옷과 어울리는 색상
향수	• 병문안이나 행사 때는 신중히 선택 • 한가지 향수만 쓰도록





제7강 비지니스 복장

끝

관광커리어프로젝트